

Program: Śniadanie daje moc

Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania. 8 listopada 2012r. za sprawą Partnerstwa dla Zdrowia odbyła się, w szkołach podstawowych, ogólnopolska akcja edukacyjna pod hasłem: **Śniadanie daje moc**. Nasza szkoła również przystąpiła do tego programu. Tego dnia dzieci z klas 1 – 3 z nauczycielami przygotowali i zjedli wspólne śniadanie w szkole. Akcja objęta została honorowym patronatem Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej. W całej Polsce w programie wzięło udział ponad 2200 szkół.

Do akcji przyłączyli się uczniowie klasy I, II i III naszej szkoły wraz z wychowawczyniami: Haliną Światałą, Gabrielą Świerkowską i Małgorzatą Radną. Koordynatorem programu w szkole była Pani Monika Stein. Uczniowie zorganizowali wspólny poranny posiłek po to, by zachęcić wszystkich do większej dbałości o spożywanie śniadania w domu i szkole. Zjedzenie śniadania szczególnie dla najmłodszych ma bardzo duże znaczenie, ale wciąż jeszcze pośpiech lub zaniedbanie sprawia, że dzieci go nie jedzą. Ławki w klasie zamieniły się w obficie zaopatrzone stoły z kolorowymi kanapkami, owocami i warzywami oraz sałatkami i surówkami. Zanim rozpoczęła się konsumpcja smakołyków dzieciaki przypomniły zasady zdrowego odżywiania się w formie przedstawienia teatralnego. Następnie nastąpiło rozstrzygnięcie konkursu na najciekawsze hasło dotyczące zdrowego śniadania. A potem dzieci ruszyły do stołów. Była to świetna zabawa propagująca wśród najmłodszych zdrowe nawyki żywieniowe. Dyrektor Elżbieta Ryczek życzyła dzieciom smacznego oraz zachęcała ich do codziennego śniadania.